

Hausordnung



Jeder, der hier trainiert, versichert körperlich gesund zu sein und insbesondere nicht an einer Krankheit oder Verletzung zu leiden, die eine Ausübung in Frage stellt. Es ist jedem bewusst, dass hier auch unbeaufsichtigt trainiert wird.



Unsere Mitglieder und Besucher verpflichten sich, einen störungsfreien Trainingsbetrieb sowie eine für alle Nutzer angenehme Trainingsatmosphäre, geprägt durch einen respektvollen Umgang miteinander, zu gewährleisten.



Cardiogeräte sind nach Gebrauch vom Trainierenden selbst zu reinigen. Sowohl an den Geräten, in der Sauna und im Sauna-Ruheraum ist immer ein Handtuch unterzulegen.



Zum Training sind saubere, feste Sportschuhe mitzubringen, die nicht bereits als Straßenschuhe verwendet wurden. Der Saunabereich ist ausschließlich mit Badeschuhen zu betreten.



Alle Aushänge im Trainingsbereich und in den Sanitärbereichen sind zu beachten und deren Inhalte zwingend einzuhalten.

Bitte beherzt diese Grundregeln, damit sich **JEDER** wohlfühlt!